



PEC: volontarioperte@pec.it

Relazione sulla gestione 2015

1. Premessa.

La presente relazione, oltre ad assolvere gli impegni previsti dallo statuto dell'Organizzazione di Volontariato "Volontario per TE" (di seguito denominata anche VPTE oppure OdV), vuole essere uno strumento per verificare le strategie dell'organizzazione, per monitorare lo sviluppo dei diversi progetti e per condividere con tutti i portatori d'interesse le sue modalità operative, i risultati raggiunti e la pianificazione a breve termine degli obiettivi che l'organizzazione si propone di perseguire..

2. Iscrizioni e aderenti.

Volontario per TE si costituisce il 2 luglio del 2010 come Organizzazione di Volontariato di cui alla Legge 266/91. E' registrata con scrittura privata presso l'Ufficio del Comune di Roma (N. Reg. 4251 Serie 3 del 20/07/2010). E' ONLUS di diritto in quanto iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato del Lazio per il settore sociale (Determinazione N. B 5947 del 21/07/2011).

Il territorio in cui svolge la propria azione comprende prevalentemente i Comuni della Valle dell'Aniene, in particolare Guidonia, Tivoli e Marcellina ed è pertanto iscritta nel Registro delle Associazioni di Volontariato del Comune di Guidonia Montecelio e nel Registro municipale delle Associazioni e delle Organizzazioni di Volontariato del Comune di Tivoli.

Al 31.12.2015 contava 19 volontari attivi.

3. I progetti e le attività.

L'anno 2015 rappresenta senz'altro una pietra miliare per la nostra organizzazione!

Innanzitutto siamo arrivati a 5 anni di attività! E nel panorama delle organizzazioni di volontariato, escludendo le associazioni che aderiscono ad organismi di volontariato nazionali, è una longevità non scontata e facile da raggiungere, e di questo non possiamo che essere felici ed orgogliosi.

In secondo luogo, ad aprile 2015 è stata emanata la delibera della ASL RomaG (attuale Roma5) per una collaborazione biennale all'interno Casa della Salute di Palombara.

E questo è un risultato importante perché ci ha permesso di dare impulso al settore sociale con un servizio permanente e strutturato, che si affianca a quello già esistente per la Casetta Lauretana.

Accanto questi due importanti traguardi, si aggiungono diverse iniziative e passi importanti per la nostra crescita.

Considerando il nostro ambito di intervento rappresentato dalle iniziative per la rianimazione cardio-polmonare, riportiamo quella promossa dal comitato VIVA denominata "Adottiamo gli insegnanti", che è stata sviluppata da VPTE con un progetto presentato nelle scuole di Guidonia e Tivoli e che si è affiancato a quello ormai consolidato "SOC...Corri a Scuola" rivolto ai ragazzi.

Nello stesso ambito, già nel 2014 avevamo riportato il cambio di normativa in merito all'erogazione dei corsi BLS/BLSD, che prevedono l'accreditamento ad ARES 118: nel corso del 2015 VPTE ha sospeso la sua attività di erogazione dei corsi BLSD, se non con qualche corso erogato in maniera residuale, per valutare e mettersi nelle condizioni per il suo eventuale accreditamento.

E' rimasta comunque punto di riferimento per la diffusione delle manovre RCP in quanto permane la sua esistenza come Centro di Formazione IRC-Com.

Relativamente all'area di intervento dedicata alla Prevenzione, è proseguito il Progetto Noi con Voi a Colori e si sono gettate le basi per una nuova edizione del progetto, questa volta mirato alle scuole: Progetto Noi con Voi a Scuola.

In ultimo ma non meno importante, la formazione per i volontari, sia già in forza in VPTE che aspiranti tali: il corso

"Consapevolmente Volontari" del 2015 è stato programmato tenendo conto anche delle nuove esigenze dettate dalle attività in ambito sociale, pertanto ha previsto dei moduli specifici sulla comunicazione, l'accoglienza e la relazione d'aiuto tenuti da professionisti del settore.

Di seguito sono riportati i dettagli dei progetti e delle altre iniziative portate avanti nel corso dell'anno, suddivise per i diversi ambiti di intervento dell'organizzazione: Rianimazione Cardio-Polmonare, Prevenzione, Sociale e Formazione.

3.1. Ambito di intervento: **Rianimazione Cardio-Polmonare**

3.1.1. Formazione sul Primo Soccorso, BLSD-a e PBLS.

Di seguito il dettaglio dei corsi effettuati nel 2015:

Tipologia Corso	N. edizioni	N. Partecipanti
BLSDa/Primo Soccorso	6	33
PBLS	3	28
Totale partecipanti	9	61

Il sostanziale calo rispetto all'anno precedente è dovuto, come premesso, ad una precisa scelta di VPTE di allentare con l'offerta formativa in attesa delle sue determinazioni in merito all'accreditamento Ares118.

Di contro, come si avrà modo di esplicitare nei paragrafi dedicati, ha avuto modo di dedicarsi alla formazione di diversi insegnanti nell'ambito del nuovo progetto "Adottiamo gli insegnanti" ed ha esteso il progetto di formazione esistente "Soc...corri a Scuola" (rivolto agli studenti) anche ad altre scuole.

3.1.2. Progetto "Viva!": "Il Labirinto del BLS"

Il 14 giugno 2012 il Parlamento europeo ha invitato gli Stati Membri a istituire una Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare.

IRC e IRC-Com hanno raccolto l'invito dell'Unione Europea dando vita al Coordinamento promotore dell'iniziativa "VIVA! – la Settimana della rianimazione cardiopolmonare", che ha l'obiettivo di realizzare una vasta gamma di eventi volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti: manovre semplici, sicure, che ogni cittadino, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare quando è testimone di un arresto cardiaco.

Per l'anno 2015 il Coordinamento ha fissato la settimana dal 12 al 18 ottobre ricevendo, anche per questa edizione, numerosi patrocini istituzionali tra i quali Presidenza del Consiglio dei Ministri, Senato della Repubblica, Ministero della Salute e della Difesa.

Anche per il 2015 VPTE ha risposto all'invito del Coordinamento portando il suo "Labirinto del BLS" nella piazza di Villanova domenica 18 ottobre: i volontari-formatori hanno illustrato ai cittadini le tecniche BLS (Basic Life Support) e BLSD (Basic Life Support - Defibrillation), attraverso simulazioni di Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) con l'ausilio di manichini e defibrillatori semiautomatici didattici, e i cittadini stessi sono stati invitati a mettere in pratica le manovre apprese all'interno del Labirinto. Ai cittadini che si sono cimentati nella prova delle manovre è stato rilasciato un attestato simbolico di "Bravo Soccorritore BLS".

La novità del Labirinto per questa edizione è stata la particolare attenzione ai piccoli cittadini del domani, ossia i ragazzi nella fascia di età 6 – 18 anni. Per loro è utilizzata una modalità didattica che supera gli schemi dei corsi di BLS/BLSDa standard: con l'utilizzo del gioco, sono state insegnate le manovre di rianimazione con l'ausilio dei kit mini-annie, manichini didattici specifici per i bambini. Per i più piccoli, la parte di rianimazione cardiopolmonare è stata sostituita dalla simulazione della chiamata al 118, attraverso materiale illustrato appositamente predisposto per loro.

3.1.3. Progetto "Viva!": "Adottiamo gli insegnanti"

L'edizione 2015 del progetto VIVA si è focalizzata sul mondo della scuola e ha visto una serie di iniziative e strumenti sia per i bambini/ragazzi che per gli insegnanti, tra cui l'iniziativa denominata "Adottiamo gli insegnanti".

Questa aveva l'obiettivo di fornire agli insegnanti gli strumenti per poter dedicare due ore l'anno della loro attività di insegnamento alla sensibilizzazione degli studenti sull'importanza del saper riconoscere un arresto cardiaco, effettuare la chiamata all'1.1.8. in maniera efficace e di poter eseguire correttamente le manovre per la rianimazione cardio-polmonare in attesa dell'arrivo dei soccorsi sanitari.

VPTE ha condiviso questa iniziativa e ha cercato di realizzarla sul proprio territorio di azione, proponendo alle diverse scuole della zona uno specifico progetto con i seguenti obiettivi:

- 1) attuare un programma di istruzione al primo soccorso e alle manovre di Rianimazione Cardio Polmonare agli insegnanti, affinché questi, a loro volta, possano insegnarle ai propri studenti
- 2) essere di supporto agli insegnanti nel progettare, dal punto di vista dei contenuti didattici, gli incontri formativi che gli insegnanti vorranno organizzare all'interno della propria scuola.

Hanno aderito al progetto 7 Istituti per 96 insegnanti formati.

Istituto	Città	N. Insegnanti
ITTS Volta	Tivoli	4
IC Manzi	Villalba	10
IC Marcellina	Marcellina	30
Spallanzani	Tivoli	10
IC Baccelli	Tivoli	10
IPIAS Olivieri	Tivoli	18
ITCG Fermi	Tivoli	14
Totale insegnanti		96

3.1.4. "Soc...corri a Scuola!" (Cambiando Registro)

Il progetto "SOC...CORRI A SCUOLA" è rivolto ai ragazzi delle scuole superiori che si trovano in una fascia d'età in cui iniziano a vivere nuove esperienze e nella quale è importante educarli alla coscienza e consapevolezza delle conseguenze delle proprie azioni. E' finalizzato alla sensibilizzazione dei ragazzi all'importanza della cura per l'altro e alla diffusione della cultura dell'emergenza, attraverso l'insegnamento dei comportamenti adeguati da tenere in situazioni critiche in ambito sanitario, in particolare nella gestione dell'attacco cardiaco con la pratica di manovre adeguate (tecniche B.L.S. Basic Life Support) e, se disponibile, con l'uso del defibrillatore semiautomatico.

Il progetto rientra tra quelli selezionati dai Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio (Cesv-Spes) nell'ambito del progetto **Scuola e Volontariato** e pubblicati nel catalogo "Cambiando Registro" - che contempla tutte le proposte formative rivolte agli alunni delle scuole elementari, medie e superiori e realizzate dalle OdV - e che si esplicita in incontri formativi con i ragazzi in cui i volontari-formatori di VPTE hanno modo di illustrare i concetti del primo soccorso e le tecniche BLS.

Per l'anno scolastico 2014-2015, abbiamo avuto il piacere di avere l'adesione non solo dell'I.T.C.G. "E. Fermi" di Tivoli ma anche dell'I.T.I "Alessandro Volta" di Tivoli, registrando la partecipazione di circa **300** ragazzi per il Fermi e **150** per il Volta.

3.1.5. "The Good Deeds Day" – Insieme per il Bene Comune.

Good Deeds Day è una manifestazione internazionale di attivazione sociale, promossa nel mese di marzo di ogni anno: migliaia di persone in tutto il mondo scelgono di mettersi a disposizione e di agire insieme per gli altri e per il pianeta.

Per il 2015 la "capitale" di questa iniziativa in Italia è stata Roma, dove CESV-SPES – Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio – per il weekend del 14 e 15 marzo hanno dato impulso a cittadini, associazioni e imprese per attivarsi con eventi locali e organizzato la giornata clou a Roma il 15 marzo, in Via dei Fori Imperiali.

Anche VPTE era presente in Via dei Fori Imperiali con il suo "Labirinto del BLS" per insegnare ai cittadini le manovre per la rianimazione cardio-polmonare, ma ha voluto essere presente anche sul suo territorio organizzando presso la sua sede l'evento **"Mentre aspetti i soccorsi...potresti salvare una vita!"**, finalizzato anch'esso a insegnare le manovre per la rianimazione cardio-polmonare e la disostruzione delle vie aeree, sia in età adulta che pediatrica.

L'evento si è svolto sabato 14 marzo ed ha visto la partecipazione di molti cittadini.

3.2. Ambito di intervento: **Prevenzione**

3.2.1. Progetto 'Noi con Voi a Colori'

Nel corso del 2015 si è concluso il Progetto "Noi con Voi a Colori", portato avanti insieme alle organizzazioni AVIS Comunale Marcellina, Associazione Volontari Villalba Iniziative Sociali (AVVIS), Associazione Volontari Marco Simone (AVMS) e che ha visto l'organizzazione delle rimanenti tre giornate previste dal progetto avviato nel 2014.

Di seguito si riporta la statistica degli accessi dell'intero progetto:

	Data	Piazza	N. Accessi
Noi con Voi A Colori Ed. 2014-2015	15/06/2014	Marcellina	42
	21/09/2014	Marcellina	63
	05/10/2014	Guidonia (P.le Aeroporto)	110
	01/03/2015	Tivoli Terme	50
	12/04/2015	Villalba	44
	21/06/2015	S. Polo dei Cavalieri	54
Totale Accessi Edizione 3 (6 piazze)			363

3.3. Ambito di intervento: **Formazione**

3.3.1. Corso 'Consapevolmente Volontario'

Più che un semplice corso, il "Consapevolmente Volontario" è un percorso che VPTE propone ogni anno ai cittadini attraverso il quale, partendo dal significato 'privato e personale' di volontariato, si vogliono stimolare i partecipanti ad un confronto e una condivisione di significati ed azioni dell'essere volontario e del fare volontariato, anche in relazione alle modalità con cui Volontario per Te si pone in tal senso.

E' dunque aperto a tutti coloro i quali sono interessati a conoscere questo mondo, in particolar modo ai giovani, indipendentemente dal fatto che si voglia entrare a far parte o meno dell'organizzazione.

L'edizione del 2105 è stata impostata con una serie di incontri che hanno alternano momenti di confronto con i volontari, con i rappresentanti delle strutture con cui VPTE collabora e con professionisti del settore per specifici temi formativi, quali l'accoglienza, la comunicazione e la relazione d'aiuto.

Il percorso ha visto la realizzazione di 7 moduli e la partecipazione di 30 persone. Ai moduli tenuti da professionisti esterni hanno partecipato anche i volontari già in forza a VPTE.

Di seguito l'articolazione del percorso formativo:

Incontro	Data	Tema dell'incontro
I	Lunedì 13 aprile	Volontariato e Servizio
II	Sabato 18 aprile	Comunicazione e Accoglienza
III	Lunedì 20 aprile	Partecipazione attiva e associazione: cosa dicono gli altri di VPTE

IV	Lunedì 04 maggio	Nozioni di primo soccorso
V	Sabato 09 maggio	Impostare la relazione d'aiuto
VI	Sabato 16 maggio	Corso BLS/BLSD/PBLSD
VII	Lunedì 18 maggio	Chiusura corso: consegna attestati e festa

3.4. Ambito di intervento: **Sociale**

3.4.1. Casetta Lauretana

La collaborazione con l'Associazione Il Sogno Onlus, che gestisce la Casa Famiglia, è ormai una collaborazione istituzionalizzata per la nostra organizzazione. I volontari di VPTE effettuano le turnazioni tre volte a settimana dalle ore 21.00 alle ore 9.00, per tutti i mesi dell'anno, con il coinvolgimento di 10 volontari.

3.4.2. Mensa dei poveri.

Uno degli obiettivi dell'organizzazione è quello di aiutare persone in difficoltà sia economiche che fisiche. In questo ambito rientra la collaborazione con il MASCI alla mensa dei poveri della Parrocchia di Santa Maria di Loreto in Guidonia Montecelio che ha visto, anche per il 2015, l'impegno dei volontari in attività di cucina e servizio ai tavoli.

3.4.3. Casa della Salute.

Il 16 Aprile 2015 è stata emessa la delibera n.282 della ASL RomaG (attuale Roma5) con cui si è dato avvio alla collaborazione di VPTE all'interno della Casa della Salute di Palombara.

Il protocollo firmato ha la durata di due anni e prevede le seguenti attività:

- assistenza non sanitaria e ascolto ai pazienti della degenza infermieristica;
- prima accoglienza, orientamento e accompagnamento;
- informazione e formazione sulle tecniche BLS/BLSDa per i cittadini (la OdV è Centro di Formazione IRC-Com);
- incontri con la cittadinanza, in collaborazione spontanea con i medici della struttura, finalizzati alla sensibilizzazione dei cittadini su tematiche di salute e prevenzione.

Il Volontariato è riconosciuto come parte attiva alla vita collettiva per concorrere a migliorare la capacità delle istituzioni di dare risposte più efficaci ai bisogni delle persone e alle soddisfazioni dei diritti sociali che la Costituzione ci riconosce e garantisce. Nei progetti che VPTE porta avanti in collaborazione con le istituzioni, essa intende mantenere ferme le specificità dei ruoli e delle responsabilità proprie del volontariato in interventi che non si sovrappongono e sostituiscono a quelli istituzionali bensì si integrano in un discorso di mutualità, gratuità e condivisione di intenti finalizzato al soddisfacimento dei bisogni sociali del territorio.

Il Distretto Sanitario di Guidonia ha condiviso questa linea di azione contribuendo alla creazione di uno **spazio volontariato** all'interno della Casa della Salute di Palombara Sabina, che VPTE condivide con le associazioni Centraisogno di Palombara e AVIS di Marcellina e in cui ognuna porta avanti specifiche attività: VPTE prima assistenza e ascolto ai pazienti della degenza infermieristica, Centraisogno come sportello antiviolenza, AVIS come sportello di prima accoglienza agli utenti.

Di quanto contemplato nel protocollo, di concerto con i responsabili della ASL, VPTE ha dunque concentrato le sue energie sul servizio nel reparto di degenza infermieristica ma, stante il riassetto organizzativo della ASL e i lavori in corso presso la Casa della Salute, è stato possibile avviare in maniera effettiva il servizio solo a dicembre 2015.

Nel corso dei mesi precedenti, però, VPTE ha collaborato con le associazioni AVIS Marcellina e Centraisogno per la realizzazione del citato Spazio Volontariato che si concretizza con la disponibilità di alcune stanze site all'interno della Casa della Salute stessa e la realizzazione dei materiali informativi per i cittadini sui servizi offerti dalle associazioni.

4. Gli strumenti di comunicazione.

A fine 2015 è stato avviato il progetto di reingegnerizzazione del sito web, sia in termini di grafica che di contenuti, con l'obiettivo di migliorarlo sia come strumento di comunicazione verso l'esterno che come ambiente di lavoro collaborativo tra i volontari. E' prevista infatti anche la reingegnerizzazione dell'area ad accesso riservato, al fine di renderla più fruibile e agevolare la gestione dei contenuti anche per i meno esperti in materia e che dovranno occuparsi dell'aggiornamento delle pagine.

Permangono gli strumenti già esistenti, quali pagina e account FaceBook, le caselle di posta elettronica interne ed esterne e le mailing list per gli amici di VPTE e gli organi di informazione.

Obiettivi per il 2016

La firma del protocollo con la ASL e l'avvio del servizio presso la degenza infermieristica costituiscono una buona occasione per la ricerca e l'accoglienza di nuovi volontari in VPTE.

Seppure all'interno delle associazioni sia fisiologica una battuta di arresto nella crescita del numero volontari, il successo del corso Consapevolmente in termini di partecipanti contrapposto alla mancata permanenza degli stessi come volontari, ha reso necessario un momento di riflessione sull'impostazione del corso stesso. Pertanto il primo degli obiettivi primari (ovvero dell'essere VPTE) per il 2016 è quello di migliorare il percorso formativo, mantenendo comunque il focus sull'identità associativa dell'essere volontario e fare volontariato, al fine di aumentare il numero dei volontari in forza a VPTE.

Da sottolineare che, laddove si parla di *numero*, si intende un incremento graduale della famiglia VPTE affinché si possa garantire un processo di inserimento e crescita di ogni volontari: infatti l'obiettivo di VPTE è quello di avere un volontariato attivo e partecipe basato non sulla quantità dei volontari ma sulla qualità del volontariato svolto.

Secondo obiettivo è quello di mantenere il ruolo di VPTE come divulgatore delle manovre per la rianimazione cardio-polmonare tra i cittadini, valutando opportunamente i possibili scenari in cui il Centro di Formazione sia accreditato o meno all'Ares 118 ovvero accreditato IRC-Com.

Terzo obiettivo è rivedere gli aspetti della comunicazione. Già nel corso del 2015 è stato avviato il progetto di reingegnerizzazione del sito internet da portare a termine nel corso dell'anno: a questo si affianca la revisione dei materiali pubblicitari già esistenti e la creazione di nuove linee dedicate, ad esempio per i bambini ai quali VPTE sta dedicando attenzione nell'ambito delle manifestazioni VIVA.

Per quel che riguarda i progetti da portare avanti, a fine anno 2015 è stata decisa l'adesione al progetto Noi con Voi a Scuola, che consta di tre eventi di prevenzione socio-sanitaria rivolti agli studenti delle scuole elementari, medie e superiori.

Inoltre si confermano i progetti che sono entrati stabilmente nel portfolio di VPTE:

- VPTE per le Scuole, con il corso "SOC...CORRI a Scuola"
- VPTE per il Sociale, con la collaborazione con la Casetta Lauretana e la Mensa dei Poveri
- Il "Labirinto del BLS", sia nell'ambito del VIVA che anche in altri contesti che si dovessero presentare.

Relativamente alla Mensa dei Poveri presso la Chiesa di S. Maria di Loreto a Guidonia, siamo orgogliosi di segnalare che, oltre alle collaborazioni con il Masci, si sono aggiunte due domeniche di diretta gestione di VPTE nel calendario annuale.

Ultimo obiettivo primario, ma non meno importante, la formazione del nuovo Comitato Direttivo: a settembre 2016, infatti, scadrà il mandato dell'attuale direttivo che avrà il compito di lavorare alla costituzione della nuova squadra, fatti salvi i principi di democrazia e progettazione partecipata che l'hanno sempre contraddistinta.

E concludiamo con un riferimento ai fondi del 5x1000 per l'anno 2013: rispetto all'anno precedente abbiamo triplicato l'importo e doverosamente ringraziamo tutti quelli che ci hanno sostenuto e continueranno a farlo nell'essere volontari e fare volontariato!

Grazie e buon lavoro a tutti noi!

Roma, 13 aprile 2016

Per il comitato Direttivo
Presidente dell'O.d.V.

