

Relazione sulla gestione 2016

Premessa.

La presente relazione, oltre ad assolvere gli impegni previsti dallo statuto dell'Organizzazione di Volontariato "Volontario per TE" (di seguito denominata anche VPTE oppure OdV), vuole essere uno strumento per verificare le strategie dell'organizzazione, per monitorare lo sviluppo dei diversi progetti e per condividere con tutti i portatori d'interesse le sue modalità operative, i risultati raggiunti e la pianificazione a breve termine degli obiettivi che l'organizzazione si propone di perseguire..

Iscrizioni e aderenti.

Volontario per TE si costituisce il 2 luglio del 2010 come Organizzazione di Volontariato di cui alla Legge 266/91. E' registrata con scrittura privata presso l'Ufficio del Comune di Roma (N. Reg. 4251 Serie 3 del 20/07/2010). E' ONLUS di diritto in quanto iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato del Lazio per il settore sociale (Determinazione N. B 5947 del 21/07/2011).

Il territorio in cui svolge la propria azione comprende prevalentemente i Comuni della Valle dell'Aniene, in particolare Guidonia, Tivoli e Marcellina ed è pertanto iscritta nel Registro delle Associazioni di Volontariato del Comune di Guidonia Montecelio e nel Registro municipale delle Associazioni e delle Organizzazioni di Volontariato del Comune di Tivoli.

Al 31.12.2016 contava 21 volontari attivi.

I progetti e le attività.

Alcuni dei progetti VPTE sono svolti con continuità ormai da alcuni anni, pertanto sono diventati a tutti gli effetti progetti permanenti del nostro portafoglio progetti, con eventi ed attività cadenzate e calendarizzate nel corso di ogni anno. In particolare parliamo dei progetti in ambito di rianimazione cardipolmonare, ovvero:

- "Soc...corri a Scuola"
- Good Deeds Day
- Settimana VIVA.

Quindi anche il 2016 ci ha visti impegnati per portare avanti al meglio le attività ad essi connesse, insieme ai servizi permanenti presso la Casetta Lauretana, la Mensa dei Poveri e la Casa della Salute di Palombara.

Contemporaneamente ci siamo riattivati per compiere i passi necessari all'accreditamento come Centro di Formazione Ares 118, chiudendo il 2016 con il passaggio di tre nostri volontari a Istruttori BLSa e l'acquisizione di un nuovo volontario come Direttore di Corso, requisiti fondamentali per poter avviare l'iter.

Uno dei punti dolenti per la nostra organizzazione (ma in realtà del mondo del volontariato in generale) è la difficoltà di reperire nuovi volontari e farsi conoscere sul territorio: per questo motivo abbiamo messo in campo una serie di iniziative formative interne e dato nuovo impulso alla nostra sede, ripristinando da fine anno le aperture settimanali con due iniziative: il book crossing e un laboratorio creativo. E' vero che queste attività esulano un po' dalle nostre istituzionali, ma vogliono essere un segnale di apertura e condivisione dei nostri spazi anche a chi non ha interesse a svolgere un servizio attivo ma è comunque interessato a conoscere una realtà magari a lui sconosciuta.

Ma il 2016 è stato segnato anche dal terribile evento del terremoto di Amatrice che ci ha visti mobilitati, insieme a tante altre associazioni del territorio, per la raccolta di materiali utili, portati anche personalmente in una delle frazioni colpite dal sisma.

Ultimo ma non meno importante avvenimento da registrare, è il rinnovo del consiglio direttivo, a fine settembre: seppure parzialmente rinnovato, la nostra modalità di progettazione partecipata e la costante condivisione nelle

riunioni del lunedì hanno fatto sì che il nuovo consiglio continuasse a lavorare in continuità con il precedente, a riprova dell'unità e condivisione di intenti all'interno di tutto il gruppo VPTE.

Di seguito sono riportati i dettagli dei progetti e delle iniziative portate avanti nel corso dell'anno, suddivise per i diversi ambiti di intervento dell'organizzazione: Rianimazione Cardio-Polmonare, Prevenzione, Sociale e Formazione.

Ambito di intervento: Rianimazione Cardio-Polmonare

Formazione sul Primo Soccorso, BLSa e PBLs.

Di seguito il dettaglio dei corsi effettuati nel 2016:

| Tipologia Corso | N. edizioni | N. Partecipanti |
|----------------------------|--------------------|------------------------|
| BLSa/Primo Soccorso | 3 | 36 |
| PBLs | 1 | 11 |
| BLS | 5 | 70 |
| Totale | 9 | 117 |

Chiaramente questi numeri risentono del fatto che ancora per il 2016 abbiamo deciso di rallentare questa attività in attesa dell'accreditamento ARES.

Progetto “Viva! Settimana per la Rianimazione Cardiopolmonare”

Il 14 giugno 2012 il Parlamento europeo ha invitato gli Stati Membri a istituire una Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare.

IRC e IRC-Com hanno raccolto l'invito dell'Unione Europea dando vita al Coordinamento promotore dell'iniziativa “VIVA! – la Settimana della rianimazione cardiopolmonare”, che ha l'obiettivo di realizzare una vasta gamma di eventi volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti: manovre semplici, sicure, che ogni cittadino, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare quando è testimone di un arresto cardiaco.

Anche per il 2016, VPTE ha aderito alla campagna “VIVA” portando di nuovo nella piazza di Villanova il suo “Labirinto del BLS”: i volontari-formatori hanno illustrato ai cittadini le tecniche BLS (Basic Life Support) e BLSa (Basic Life Support - Defibrillation), attraverso simulazioni di Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) con l'ausilio di manichini e defibrillatori semiautomatici didattici, e i cittadini stessi sono stati invitati a mettere in pratica le manovre apprese all'interno del Labirinto. Ai cittadini che si sono cimentati nella prova delle manovre è stato rilasciato un attestato simbolico di “Bravo Soccorritore BLS”.

Vista la buona risposta della precedente edizione, è stato riproposto l'“angolo bambini”. Per loro è stata utilizzata una modalità didattica che supera gli schemi dei corsi di BLS/BLSa standard: con l'utilizzo del gioco, sono state insegnate le manovre di rianimazione con l'ausilio dei kit mini-annie, manichini didattici specifici per i bambini. Per i più piccoli, la parte di rianimazione cardiopolmonare è stata sostituita dalla simulazione della chiamata al 112, attraverso materiale illustrato appositamente predisposto per loro.

L'evento si è svolto domenica 23 ottobre 2016.

“Soc...corri a Scuola!” (Cambiando Registro)

Il progetto “SOC...CORRI A SCUOLA” è rivolto ai ragazzi delle scuole superiori che si trovano in una fascia d'età in cui iniziano a vivere nuove esperienze e nella quale è importante educarli alla coscienza e consapevolezza delle conseguenze delle proprie azioni. Il progetto ha l'obiettivo di sensibilizzare i ragazzi sull'importanza della cura per l'altro e diffondere la cultura dell'emergenza, attraverso l'insegnamento dei comportamenti adeguati da tenere in situazioni critiche in ambito sanitario, in particolare nella gestione dell'attacco cardiaco con la pratica delle manovre

per la rianimazione cardiopolmonare (tecniche B.L.S. Basic Life Support) e, se disponibile, con l'uso del defibrillatore semiautomatico.

Il progetto rientra tra quelli selezionati dai Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio (Cesv-Spes) nell'ambito del progetto **Scuola e Volontariato** e pubblicati nel catalogo "Cambiando Registro" - che contempla tutte le proposte formative rivolte agli alunni delle scuole elementari, medie e superiori e realizzate dalle OdV.

Anche per l'anno scolastico 2015-2016 hanno aderito l'I.T.C.G. "E. Fermi" di Tivoli e l'I.T.I "Alessandro Volta" sedi di Tivoli e Guidonia. Il progetto ha interessato prevalentemente le classi 5e, per un totale di circa 350 ragazzi formati.

"The Good Deeds Day" – Insieme per il Bene Comune.

Good Deeds Day è una manifestazione internazionale di attivazione sociale, promossa ogni anno tra marzo ed aprile: migliaia di persone in tutto il mondo scelgono di mettersi a disposizione e di agire insieme per gli altri e per il pianeta.

Dopo il successo dello scorso anno, il CESV-SPES – Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio – organizzatore ufficiale dell'edizione italiana, ha voluto ripetere l'evento a Roma ma con una novità: vista la coincidenza della giornata internazionale con la Maratona di Roma, la giornata con tutte le associazioni di domenica 10 aprile è stata organizzata al Circo Massimo, dando vita ad un villaggio del volontariato ad accogliere i partecipanti della Fun-Run, la Stracittadina. E anche VPTE era presente per insegnare ai cittadini le manovre per la rianimazione cardio-polmonare.

Ambito di intervento: Prevenzione

Progetto 'Noi con Voi a Scuola'

Dopo cinque anni di attività e centinaia di screening offerti nell'ambito del progetto "Noi con Voi", nelle sue varie edizioni e declinazioni, ci siamo accorti che nelle piazze che visitavamo, solitamente la domenica mattina, mancavano i più giovani. Ragazze e ragazzi in età scolare, che avrebbero beneficiato in modo significativo di un percorso di prevenzione iniziato in una fase cruciale della loro crescita. Nasce così "Noi con Voi...a scuola", con l'idea di portare il nostro percorso fatto di volontari e medici direttamente tra i banchi, in orario scolastico.

Il 21 marzo ed il 27 aprile siamo stati ospitati dall'Istituto Tecnico "E. Fermi" di Tivoli con due mattinate di screening offerti agli alunni delle classi terze, che verranno seguiti anche nei prossimi due anni.

Ambito di intervento: Formazione

Formazione CESV/SPES

Il CESV-SPES – Centri di Servizio per il Volontariato, organizza periodicamente corsi di formazione gratuiti per le associazioni di volontariato.

Vista l'importanza che VPTE dà alla formazione interna, alcuni volontari hanno partecipato ai seguenti corsi:

- La gestione vincente di un'organizzazione di volontariato
- Volontari motivati, partecipi e soddisfatti
- Accogliamoci: seminario di approfondimento sulle modalità di accoglienza delle odv

Corso con Antea

Imparare dagli altri per migliorare sé stessi. E imparare da Antea, che è una delle più importanti realtà di volontariato a Roma e in Italia, è stato senz'altro una esperienza che ci ha arricchiti molto.

Ad Ottobre, grazie all'invito dell'associazione Per Lei, abbiamo avuto modo di partecipare a due giornate formative, tenute dalle formatrici/fondatrici Antea, che hanno avuto l'obiettivo di illustrarci il loro metodo formativo e fornito molti spunti di lavoro per la progettazione del nostro corso di formazione per volontari.

Ambito di intervento: **Sociale**

Casetta Lauretana

La collaborazione con l'Associazione Il Sogno Onlus, che gestisce la Casa Famiglia, è ormai una collaborazione istituzionalizzata per la nostra organizzazione. I volontari di VPTE effettuano le turnazioni tre volte a settimana dalle ore 21.00 alle ore 9.00, per tutti i mesi dell'anno, con il coinvolgimento di 8 volontari.

| Periodo | Numero Volontari | Numero Mesi | Numero Turni | Numero Ore di Servizio |
|-----------------------|------------------|-------------|--------------|------------------------|
| Gen. 2016 – Dic. 2016 | 8 | 12 | 156 | 1.872 |

Mensa dei poveri

Dopo i diversi anni di collaborazione con il MASCI alla mensa dei poveri della Parrocchia di Santa Maria di Loreto in Guidonia Montecelio, nel 2016 la nostra organizzazione è stata inserita come titolare nel calendario turnazioni, con l'incarico di gestire due giornate l'anno. Il servizio consiste nelle attività di cucina e servizio ai tavoli.

Casa della Salute

Il 16 Aprile 2015 è stata emessa la delibera n.282 della ASL RomaG (attuale Roma5) con cui si è dato avvio alla collaborazione di VPTE all'interno della Casa della Salute di Palombara.

Il protocollo firmato ha la durata di due anni e vede i volontari di VPTE impegnati in un servizio di assistenza non sanitaria e ascolto ai pazienti della degenza infermieristica.

Il servizio è stato avviato effettivamente a dicembre 2015 e si svolge tutti i fine settimana, sabato o domenica, dalle ore 11.00 alle ore 13.00, con l'impegno di 2 volontari per ogni turno.

Di seguito il numero di volontari e le ore di servizio prestate al 31/12/2016:

| Periodo | Numero Volontari | Numero Mesi | Numero Turni | Numero Ore di Servizio |
|-----------------------|------------------|-------------|--------------|------------------------|
| Dic. 2015 – Dic. 2016 | 10 | 13 | 54 | 216 |

Book Crossing e Pagine Viaggianti.

Nell'ambito delle iniziative di BookCrossing e Laboratorio creativo avviate presso la propria sede e aperte a tutti i cittadini, ci è stata data l'opportunità di aderire al progetto "Pagine Viaggianti", ideato dall'Associazione Culturale Libra, totalmente gratuito e finalizzato a recuperare, valorizzare e regalare un "nuovo viaggio" al libro usato, diversamente destinato al macero o allo smaltimento come rifiuto.

A partire dal mese di dicembre, ogni mercoledì la nostra sede è stata punto di raccolta di libri usati ma anche per prendere un libro e leggerlo, prendere un libro e portarlo via, prendere un libro e lasciarne un altro.

I libri sono stati raccolti fino a Domenica 19 febbraio 2017, giornata in cui tutti i libri recuperati sono stati esposti in uno spazio allestito all'interno del parco della sede per lo scambio gratuito.

Gli strumenti di comunicazione.

Nel corso del 2016 è stato dato impulso all'utilizzo di Facebook e lavorato alla reingegnerizzazione del sito, che è stato radicalmente ristrutturato sia dal punto di vista della struttura che dei contenuti. Inoltre è stato reso graficamente coerente con la nuova linea grafica dei materiali pubblicitari, quali brochure e locandine.

Permane ovviamente il massiccio utilizzo delle caselle di posta elettronica per la comunicazione interna ed esterna con l'impiego di mailing list per gli amici di VPTE e gli organi di informazione, nonché i gruppi whatsapp per facilitare la comunicazione tra i volontari.

Altre collaborazioni ed interventi.

Abbiamo sempre sostenuto l'importanza del lavoro di rete che seppur richiede una maggiore complessità organizzativa e maggiore impegno per superare le naturali diversità tra le associazioni, riteniamo una occasione di crescita e utile per rendere più efficace l'azione di volontariato verso il nostro territorio.

In quest'ottica, al di là del Progetto Noi con Voi, si sono ripetute alcune collaborazioni per la realizzazione di eventi calendarizzati, quali:

- la Camminata di beneficenza "San Luigi", gara di beneficenza in collaborazione con la Podistica Solidarietà, presso la Buzzi Unicem di Guidonia;
- la Giornata della Salute, organizzata annualmente dal Rotary Club a Villanova.

Inoltre si segnala la nostra partecipazione come relatori:

- al convegno "Prevenzione e Terapia del Diabete", svoltosi il 9 aprile 2016 presso l'Hotel Felix di Roma ed organizzato da Lions Club, per illustrare il modello di prevenzione portato avanti con il Progetto "Noi con Voi"
- all'Assemblea IRC-Com del 26 novembre 2016 per illustrare i risultati dei nostri progetti nell'ambito della Rianimazione Cardiopolmonare.

Obiettivi per il 2017

Il primo obiettivo per il 2017 è senz'altro il completamento dell'iter di accreditamento come Centro di Formazione ARES 118, per il quale si sono fatti passi importanti nel corso del 2016. In realtà possiamo già darlo come obiettivo raggiunto con Delibera n.115 del 27 febbraio 2017 e di questo ringraziamo tutti i volontari che hanno reso possibile questo importante traguardo.

Questo ci potrà permettere di avviare un progetto che risponde ad uno dei primi sogni che abbiamo fatto quando abbiamo deciso di percorrere la strada della rianimazione cardiopolmonare, ossia dotare anche la nostra città, sull'esempio di altre città in Italia, di defibrillatori pubblici e diffondere il più possibile la conoscenza delle manovre del BLS e BLS-D tra i cittadini.

Pensiamo che il 2017 possa essere l'anno giusto, ed eccoci dunque pronti per avviare il progetto "Villanova Cardioprotetta" che si basa su un principio fondamentale, ossia quello di partire dal basso, dai cittadini, coinvolgendoli con eventi dedicati a loro e con una campagna di raccolta fondi orientata a far comprendere che il defibrillatore (e l'addestramento per il suo uso) è un bene comune, che non sia dunque solo un obiettivo di Volontario per Te, ma un obiettivo di tutti i cittadini di Villanova.

I primi due mesi del 2017 sono già stati spesi per la fattibilità e la definizione della strategia del progetto e ad oggi possiamo già anticipare quelli che sono gli obiettivi del progetto, ossia:

- sensibilizzare tutti i cittadini sull'importanza dell'intervento in caso di arresto cardiaco;
- diffondere la conoscenza delle manovre per la rianimazione cardiopolmonare (BLS e BLS-D) tra tutti i cittadini, a cominciare dalle scuole. I ragazzi, a partire dai 12 anni, possono imparare la RCP, ma anche i più piccoli, se addestrati, cercheranno naturalmente aiuto da parte degli altri se un adulto è in pericolo;
- creare una rete di «First Responders», cittadini volontari abilitati all'uso del defibrillatore;
- dotare Villanova di uno o più defibrillatori pubblici, a disposizione della cittadinanza.

Il progetto sarà presentato alla cittadinanza in occasione della festa patronale di Villanova, a maggio e avrà la sua tappa fondamentale ad Ottobre, proprio in occasione del VIVA – Settimana per la rianimazione cardiopolmonare, con l'installazione del primo defibrillatore pubblico e l'avvio della formazione per i cittadini "First Responders".

Riportiamo una rappresentazione grafica del piano di progetto secondo le nostre valutazioni ed aspettative:



Il successo del progetto sarà possibile solo grazie alla collaborazione dei cittadini, delle istituzioni, dei medici, delle diverse associazioni e di chiunque si voglia impegnare a difesa della salute e della vita di ognuno e il nostro compito sarà quello di riuscire a stimolarli all'azione per cercare di realizzare gli obiettivi che ci siamo dati.

Altro obiettivo importante è quello del rinnovo della convenzione con la ASL per il servizio presso la Casa della Salute di Palombara: è un tipo di servizio che rafforza molto il nostro desiderio di essere d'aiuto alle persone che si trovano in uno stato di difficoltà, temporanea o permanente, anche laddove, a volte, purtroppo non c'è la presenza di una rete familiare a supporto. Anche questo obiettivo possiamo già metterlo tra quelli raggiunti in quanto la convenzione è stata rinnovata con Delibera n. 268 del 30 marzo 2017 e auspichiamo che questo tipo di servizio potrà interessare e fungere da stimolo ad un maggior numero di volontari.

Per il 2017, nell'ottica di dare impulso alle attività che possano avvicinare la popolazione alla nostra organizzazione e mantenendo la nostra attenzione verso i giovani, abbiamo voluto riprendere e dare nuova linfa agli stage formativi presso l'ITCG "Enrico Fermi" di Tivoli, che già in passato avevano riscosso un buon successo tra i ragazzi.

E' stato quindi presentato alla scuola il Progetto Giovani, articolato nel seguente modo:

- Progetto **"Generazioni digitali: i nonni 2.0"** – Gli studenti tutor degli anziani per l'alfabetizzazione digitale, che sulla falsariga delle precedenti edizioni vede i frequentatori dei centri anziani nella aule di informatica messe a disposizione dell'istituto;
- Progetto **"Anche tu Formatore BLS!"**, in cui i ragazzi sono invitati, dopo il corso "Soc...corri a Scuola" a mettersi in gioco diventando essi stessi formatori.

Entrambi i progetti intendono sensibilizzare e coinvolgere i ragazzi nel mondo del volontariato e prevedono l'erogazione di corsi a terzi (anziani e cittadini) in cui gli studenti svolgeranno attività di docenza e/o tutoring e in entrambi è previsto che ricevano essi stessi una formazione adeguata per poter svolgere il loro ruolo all'interno dei progetti.

Sempre nell'ambito del Progetto Giovani, rispetto al passato sono state aggiunte delle opportunità di inserimento degli studenti nel cuore della vita associativa. In particolare sono state proposte le seguenti attività:

- realizzazione di una piattaforma e-learning per i corsi di formazione BLS/BLSD
- attività di segreteria, amministrazione e informatizzazione dei processi di gestione.

In entrambi i casi gli studenti collaboreranno attivamente con i volontari dell'associazione e saranno affiancati da tutor sia per le attività amministrative che informatiche.

Ultimo punto di attenzione, ma non meno importante, l'aiuto alle popolazioni colpite dal sisma. Sempre rimanendo vigili sulle richieste di aiuti materiali che possano arrivare tramite i nostri contatti, abbiamo pensato di mettere al loro servizio il nostro Centro di Formazione per realizzare presso di loro i due progetti nell'ambito della rianimazione cardiopolmonare dedicati alle scuole, ovvero

- Soc...corri a scuola
- Adottiamo gli insegnanti.

Pertanto, in occasione della stesura dei piani formativi per l'anno 2017-2018 verranno presentati agli istituti scolastici di Amatrice con l'auspicio di una favorevole accoglienza dell'iniziativa.

Ovviamente si confermano i progetti che sono entrati stabilmente nel portfolio di VPTE:

- VPTE per le Scuole, con il corso "SOC...CORRI a Scuola" e le giornate di prevenzione del "Noi con Voi a Scuola"
- VPTE per il Sociale, con la collaborazione con la Casetta Lauretana e la Mensa dei Poveri
- Il "Labirinto del BLS", quest'anno di particolare importanza in vista del progetto "Villanova Cardioprotetta"

nonché le collaborazioni ad iniziative con altre realtà associative del territorio, quali la Maratona di San Luigi a Giugno, la giornata della salute a Maggio, a Villanova. In questo ambito rientra anche la giornata "Pagina Viaggianti" che si è già svolta a Febbraio anche in collaborazione con l'associazione Circolo Fotografico Valle dell'Aniene che da qualche mese è ospitata presso la nostra sede per le loro riunioni mensili.

Doveroso concludere con il riferimento ai fondi del 5x1000, quest'anno relativo all'anno di imposta 2014.

Abbiamo mantenuto l'ottima entrata dell'anno precedente e un sentito ringraziamento va a tutti quelli che ci hanno sostenuto e continueranno a farlo nell'*essere volontari e fare volontariato!*

Grazie e buon lavoro a tutti noi!

Roma, 10 aprile 2017

Per il Comitato Direttivo
Presidente dell'O.d.V.

Valerio COLETTI

Approvata nell'Assemblea dei Soci del 10 aprile 2017